

В «Центре граждан социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» функционирует Университет третьего возраста на базе социально-реабилитационных отделений №1 х. Малая Каменка и №2 х. Старая Станица.

«Университет» осуществляет свою деятельность по следующим направлениям:

- факультет «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- Факультет компьютерной грамотности;
- Факультет психологических знаний «Надежда»;
- Факультет православия «Благовест»;
- Факультет «Здоровый образ жизни и активное долголетие».
- Факультет «Православная культура»

Факультет «Основы безопасности жизнедеятельности»

Описание программы

Реализация программ «Пожарная безопасность», «Электробезопасность», «Терроризм», «Юридическая безопасность», «Осторожно, мошенничество!», «Укрепление здоровья в пожилом возрасте», «Пищевая безопасность».

Приобретаемые навыки:

Повышение уровня знаний пожилых людей о безопасности в их повседневной жизни.

Преодоление возрастных кризисов, страхов в быту, потеря статуса, дефицит общения, решение проблем общественного признания, проявление новой системы ценностей, адаптация к новому периоду жизни.

Факультет «Компьютерная грамотность»»»

Описание программы

Целью создания компьютерных курсов явилась необходимость в адаптации граждан старшего поколения к смене их социального статуса путем создания условий для обучения и общения с использованием современных информационных технологий.

Приобретаемые навыки:

Слушатели курсов приобретают базовые знания об устройстве и работе компьютеров, получают навыки общения в интернете, узнают о полезных онлайн-сервисах.

Современные технологии помогут пожилым людям не только работать, но общаться с друзьями, заказать талон к врачу, отправить запрос в госорганы, воспользоваться банковскими услугами.

Факультет «Надежда»

Описание программы

Проведение интерактивных игр, психологических тренингов, тестирования.
Изучение социально-психологических основ жизнедеятельности.
Получение бесплатных психологических консультаций.

Приобретаемые навыки:

Гармония с собой и окружающим миром.
Повышение социальной активности граждан старшего поколения.
Формирование и развитие их среды общения.

Факультет «Здоровый образ жизни и активное долголетие»

Описание программы

Внедрение технологий здорового образа жизни.
Проведение просветительских лекций.
Встречи с интересными людьми.
Коллективное чтение книг.
Обучение оказанию первой медицинской помощи.
Знакомство с лечебными свойствами различных растений. Трудотерапия.

Приобретаемые навыки:

Получение оздоровительного эффекта, поскольку в процессе общения восстанавливаются навыки и интерес к жизни.
Создание определенной среды, изменение личностной установки, возникновение более оптимистического восприятия себя и других.
Организация комплекса мероприятий, которые способствуют оздоровлению, восстановлению жизненного статуса.
Умение оказывать первую медицинскую помощь, оказывать квалифицированный уход за тяжелобольными. Сохранение здоровья и спокойствия, снижение социальной напряженности.
Знакомство с лечебными свойствами различных растений, обучение применения их на практике.
Применение трудотерапии, обучение рукоделию, вязанию, шитью.
Организация выставок народного творчества.
